

Plantas comunes de la sabana del Parque Internacional La Amistad

Sitio de Patrimonio Mundial de la Humanidad - Reserva de la Biosfera La Amistad



ASTERACEAE

Ageratum chiriquensis

Hierba de hasta 60 cm de altura. Crece en bosques pluviales de la vertiente pacífica de la Cordillera de Talamanca; 150-2.000 m. Solamente se conoce de Costa Rica y Panamá.

Los frutos probablemente son dispersados por el viento. La familia Asteraceae comprende un 10% de todas las plantas con flores y económicamente es muy importante por la cantidad de ornamentales que posee.

POACEAE

Arundinella berteroniana

Hierba de hasta 1 m de altura. Crece en bosques húmedos a pluviales a lo largo de quebradas y ríos, en todo el norte del país, la Península de Osa y sabanas Esperanza; 0-1.100 m. En la sabana se encuentra principalmente en las áreas donde escurre el agua. Se distribuye desde México hasta Argentina. En la sabana representa a la familia más importante del mundo económicamente. Como la mayoría de los zacates, probablemente es una especie polinizada por la acción del viento.



POACEAE

Axonopus aureus

Es una de las hierbas más sobresalientes de la sabana. Crece en bosques secos, húmedos y muy húmedos, áreas alteradas, sabanas y pastizales en toda la vertiente pacífica; 50-1.800 m. Se encuentra desde México hasta Bolivia y Venezuela.



CLETHRACEAE

Clethra lanata NANCE MACHO

Arbusto o árbol de hasta 7 m de altura. Crece en bosque seco, sabanas y áreas alteradas, en la vertiente pacífica; 800-1.900 m. Se encuentra desde México hasta Costa Rica; las poblaciones de estas sabanas corresponden al límite sur de distribución de esta especie. Su madera se utiliza como leña y estudios preliminares han demostrado la buena calidad de la pulpa para fabricar papel. Muchas especies del género *Clethra* se cultivan como ornamentales en el mundo.



MELASTOMATACEAE

Clidemia sericea

Arbusto de hasta 3,5 m de altura. Crece en bosques húmedos y muy húmedos, sabanas y áreas alteradas, en toda la vertiente pacífica y parte de la vertiente caribeña de la Cordillera Volcánica Central; 0-1.700 m. Se encuentra desde el sur de México hasta Bolivia y Venezuela, Brasil y las Antillas. Sus frutos son importantes en la dieta de algunas aves.



RUBIACEAE

Coccosysetum hirsutum

HUEVOS DE INDO

Hierba rastrera. Crece en bosques húmedos y muy húmedos de ambas vertientes y la Península de Osa; 50-2.000 m. Se encuentra desde México hasta Suramérica. Sus frutos carnosos probablemente son dispersados por las aves.



AGAVACEAE

Furcraea cabuya CABUYA

Planta nativa de Costa Rica. Crece en altitudes de 50 a 1.100 m. Probablemente su presencia en las sabanas Esperanza se debe a cultivos antiguos. Se encuentra en México y desde Honduras hasta Panamá. Se cultiva ampliamente para extraer sus fibras, con las cuales se fabrican sacos, mecates, hamacas y varios artículos más.



AQUIFOLIACEAE

Ilex guianensis AZULILLO

Arbusto o árbol mediano, 2-15 m de altura. Crece en diversos hábitats en el Pacífico Central y Sur y en ambas vertientes de las cordilleras de Tilarán y Talamanca; 0-1.600 m. Se encuentra desde México hasta las Guayanas y las Antillas. Sus frutos aparecen entre enero y octubre. Varias especies de este género se utilizan para hacer bebidas, incluyendo *I. paraguayensis*, conocida en Suramérica como yerba mate. Los frutos son dispersados por las aves.





POACEAE

Ischaemum latifolium

ZACATE

Hierba. Crece en bosques húmedos a pluviales, áreas alteradas, pastizales, sabanas, ciénagas y orillas de quebradas en todo el norte del país y parte del Pacífico Central y Sur; 150-1.900 m. Se encuentra desde México hasta Perú, Venezuela, Brasil y las Antillas.

tra desde México hasta Perú, Venezuela, Brasil y las Antillas.

SCHROPHULARIACEAE

Lamourouzia gutierrezii

CORALILLO

Hierba. Crece en las cordilleras Volcánica Central y de Talamanca; más de 1.500 m. Se encuentra en Costa Rica y Panamá. Podría cultivarse como ornamental. Las flores de la familia Schrophulariaceae son polinizadas por varios insectos que son atraídos por el néctar; probablemente esta especie también sea visitada por colibríes en busca de alimento.



MELASTOMATACEAE

Miconia albicans

Arbusto de 1-5 m de altura, en la sabana hasta 1,5 m. Crece en bosques húmedos, muy húmedos y sabanas, en la zona norte y casi toda la vertiente pacífica; 0-1.800 m. Se encuentra desde México hasta Brasil y las Antillas Mayores. La familia Melastomataceae tiene unas 5.000 especies en el mundo y 300 en Costa Rica.



MELASTOMATACEAE

Miconia dodecandra

BOCA NEGRA

Árbol de 5-15 m de altura. Crece en bosques muy húmedos y pluviales de la vertiente caribeña de la Cordillera Volcánica Central, en ambas vertientes de las cordilleras de Tilarán y Talamanca y en la Isla del Coco; 0-2.000 m. Se encuentra desde el sur de México hasta el sur de Brasil y las Antillas. Las flores de Miconia no producen néctar, pero recompensan con polen a los insectos visitantes, que se sostienen de unos apéndices que poseen las anteras para producir una vibración y extraerlo.



BROMELIACEAE

Puya floccosa

PIÑUELA



Hierba. Crece en bosques pluviales, sabanas y turberas de la vertiente pacífica de la Cordillera de Talamanca; 1.500-2.600 m. Esta especie solo se encuentra en Costa Rica, Colombia y Venezuela. La forma de roseta le permite a las especies del género Puya soportar temperaturas extremas de frío o calor, lo cual constituye una adaptación a climas de sabanas y páramos; no obstante, *P. floccosa* muere después de florecer.

climas de sabanas y páramos; no obstante, *P. floccosa* muere después de florecer.

SYMPLOCACEAE

Symplocos costaricana

CUERILLO

Árbol de hasta 15 m de altura, aunque en las sabanas no alcanza más de 3 m. Crece en bosques húmedos, muy húmedos y pluviales de la vertiente pacífica de las cordilleras de Guanacaste y Talamanca; 950-1.800 m. Se encuentra desde Guatemala hasta Panamá. Algunas especies de Symplocos se usan como plantas medicinales y especialmente para preparar té.



ROSACEAE

Rubus urticifolius

MORA

Arbusto. Crece en áreas alteradas, a orillas de caminos y márgenes de bosques secundarios, en ambas vertientes de todas las fajas montañosas del país; 1.000-2.100 m. Se encuentra desde México hasta Panamá. Sus frutos son comestibles y se usan para hacer helados, jaleas y refrescos. Pariente cercano de las rosas de jardín.



ASTERACEAE

Vernonia patens

TUETE

Arbusto de hasta 4 m de altura. Crece en bosques húmedos y secos de casi todo el país; 0-1.050 m. Se distribuye en Centroamérica y el norte de Suramérica. Sus bellas flores atraen gran cantidad de insectos, especialmente abejas. Es una especie de importancia melfera.



Textos y fotografías: Armando Soto

Edición: Diana Ávila Solera • Diseño gráfico: Esteban Ocampo Cubero

Hecho en Costa Rica por la Editorial INBio

E-mail: editorial@inbio.ac.cr • Librería virtual: www.inbio.ac.cr/editorial

Tel. (506) 507-8184 • (506) Fax 507-8274

