

# Arbustos comunes del Parque Internacional La Amistad

Sitio de Patrimonio Mundial de la Humanidad - Reserva de la Biosfera La Amistad



BEGONIACEAE

*Begonia parviflora* BEGONIA

Hierba o arbusto de hasta 3 m de altura. Crece en bosques húmedos y nubosos de la vertiente pacífica de la Cordillera de Talamanca y la Hla Costeña; 900-1.900 m. Se distribuye en Costa Rica y desde Colombia hasta Ecuador.

De las 38 especies de *Begonia* en el país, ésta es la única que se convierte en arbusto, todas la demás son hierbas o bejucos.

MELASTOMATACEAE

*Blasia gracilis* CATARINA

Arbusto epífita de 3-5 m de altura. Crece en bosques muy húmedos, pluviales, nubosos y de robles en ambas vertientes de las cordilleras de Guanacaste, Tilarán y Volcánica Central y Cerros de La Carpintera; también en la vertiente pacífica de la Cordillera de Talamanca, Cerros de Escuzú, Cerro Turubares y la Hla Costeña; 700-2000 m. Se distribuye desde Nicaragua hasta Panamá.



PAPAVERACEAE

*Bocconia frutescens*

PAPALAGO, TORO

Arbusto común en áreas alteradas, abiertas y en bosques húmedos de todo el país; 100-2.800 m. Se distribuye desde México hasta Bolivia, Venezuela y las Antillas Mayores. La savia se usa para tratar verrugas y sus hojas asadas sirven como cataplasma para contrarrestar la tos.



ACANTHACEAE

*Dicliptera lopus*

Arbusto de hasta 3 m de altura. Crece en bosques húmedos y nubosos de ambas vertientes; 1.900-3.200 m. Se distribuye desde Nicaragua hasta Panamá. Sus flores son visitadas por colibríes.



ONAGRACEAE

*Fuchsia paniculata* ACHOTILLO

Arbusto de 1-5 m de altura. Crece en bosques húmedos a pluviales y robledales en ambas vertientes de las cordilleras de Tilarán, Volcánica Central y de Talamanca; 1.900-3.400 m. Se distribuye desde el sur de México hasta Panamá. Se usa como ornamental. Sus frutos son dispersados por las aves.



RUBIACEAE

*Gonzalagunia rosea* MAUCILLO

Arbusto de hasta 6 m de altura. Crece en bosques húmedos y está ampliamente distribuido en el país; 900-2.200 m. Solamente se encuentra en Costa Rica y al este de Panamá. Sus frutos son muy importantes en la dieta del jilguero (*Myadestes melanops*).



SOLANACEAE

*Lycianthes synanthera* TOMATILLO

Arbusto epífita. Crece en bosques húmedos y muy húmedos de ambas vertientes de la Cordillera de Tilarán y en la vertiente pacífica de las cordilleras Volcánica Central y de Talamanca y en la Península de Osa; 0-1.750 m. Se distribuye desde el sur de México hasta Ecuador y Perú. Como todas

las especies del género *Lycianthes*, sus anteras se abren por poros y las abejas obtienen su polen por ordeño, que consiste en aferrarse fuerte a los estambres y hacer vibrar sus alas hasta extraerlo.



AMARANTHACEAE

*Pleurpetalum sprucei*

Arbusto de hasta 4 m de altura. Crece en bosques húmedos y muy húmedos de casi todo el país, menos la zona norte; 50-2.100 m. Se distribuye desde México hasta Perú. Perteneció a la misma familia de la espinaca y el apazote. Por la belleza de sus flores y frutos, podrá utilizarse como ornamental.



**RUBIACEAE*****Psychotria elata*** LABIOS CALIENTES

Arbusto de hasta 5 m de altura. Crece en bosques muy húmedos en casi todo el país; 30-2.050 m. Se distribuye desde el sur de México hasta Ecuador y las Antillas. En el PILA es parte de los bosque primarios, tomando el lugar de la muy similar y pubescente *P. poeppigiana*. Sus flores son visitadas por colibríes.

**SOLANACEAE*****Solanum aphyodendron***

ZORILLO

Arbusto o árbol pequeño de hasta 8 m de altura. Crece en bosques secundarios y a orillas de caminos en ambas vertientes de todas las cordilleras; 800-2.900 m. Se distribuye desde México hasta Suramérica. Esta especie es polinizada por abejas sin aguijón (*Melipona*) y sus frutos son dispersados por murciélagos.

**CESNERIACEAE*****Solenophora calycosa***

Arbusto. Crece en bosques húmedos y pluviales de ambas vertientes de las cordilleras Volcánica Central y de Talamanca, generalmente en bordes de caminos, paredones y quebradas; 1.100-2.700 m. Se distribuye desde Guatemala hasta Panamá.

**MELASTOMATACEAE*****Topobea macrofernandeziana***

Arbusto terrestre o epífita de hasta 5 m de altura. Crece en bosques húmedos, muy húmedos y pluviales de casi todo el país; 0-1.500 m. Se distribuye en el sur de México y desde Nicaragua hasta Panamá. Es uno de los arbusto epífitos más comunes en el PILA.

**BORAGINACEAE*****Tournefortia bicolor*** NICIITA

Arbusto escandente de hasta 4,5 m de altura. Crece en bosques secos, húmedos y muy húmedos en casi todo el país; 0-1.500 m. Se distribuye desde México hasta Brasil y las Antillas. Sus llamativas flores atraen una buena cantidad de insectos.

**TILIACEAE*****Triumfetta bogotensis*** MOXOTE

Arbusto de hasta 1,5 m de altura. Crece en bosques pluviales en ambas vertientes de la Cordillera de Talamanca; 1.100-2.300 m. Se distribuye desde México hasta Argentina y las Antillas. La savia mucilaginoso de las especies de este género se utiliza como bebida refrescante del estómago.

**SOLANACEAE*****Witheringia solanacea***

Arbusto de hasta 4 m de altura. Crece en todo el país; 0-1.400 m. Se distribuye desde el sur de México hasta Bolivia y las Antillas. La raíz y los cogollos hervidos se usan para aliviar la artritis. Los frutos son dispersados por las aves.

**RUBIACEAE*****Panicourea padifolia*** CAECILLO

Arbusto de hasta 6 m de altura. Crece en bosques húmedos en ambas vertientes de las principales cordilleras. Se distribuye desde México hasta Panamá. Se usa como ornamental y se cultiva en mariposarios como fuente de néctar.

